



● **Sicher**  
● **Eislaufen**  
● **für Kinder**

● Ein Safe Sport  
Leitfaden für  
Kinderkurse



# Ein Leitfaden für Safe Sport

Wir freuen uns über alle, die neugierig sind und die Freude am Eislaufen entdecken. Es liegt uns am Herzen, dass sich alle Teilnehmer\*innen sicher und wohl fühlen. Aus diesem Grund haben wir diesen Safe Sport Leitfaden entwickelt, der dafür sorgt, dass jeder Kurs für alle Beteiligten ein positives und unterstützendes Erlebnis wird.

In diesem Leitfaden werden wir wichtige Punkte besprechen, wie wir uns gegenseitig respektieren, auf unsere Bedürfnisse achten und für ein angenehmes Miteinander sorgen. Er erklärt auch, wie unsere Kursleiter\*innen stets die Sicherheit und das Wohlbefinden der Kinder in den Vordergrund stellen und sich verantwortungsbewusst um ihre Betreuung kümmern.

## Liebe Kinder

- Habt Spaß und seid neugierig! In unserem Kurs werdet ihr viel Neues lernen.
- Manchmal benötigt ihr Unterstützung, um eine Bewegungen richtig auszuführen. Wir erklären euch immer den Grund dafür und bitten euch um Mithilfe. Sagt uns bitte Bescheid, wenn euch etwas unangenehm ist.
- Die Kursleiter\*innen halten manchmal eure Hände oder berühren euch, fragen aber stets vorher um Erlaubnis. Wenn ihr nicht berührt werden möchtet, respektieren wir das.
- Ihr könnt jederzeit "Nein" sagen, wenn ihr euch unwohl fühlt. Bevor der Kurs beginnt, üben wir, wie ihr eure Grenzen klar kommunizieren könnt. Zögert nicht, mit den Kursleiter\*innen zu sprechen. Wir sind für euch da.
- Wenn jemand eure Grenzen überschreitet, spricht sofort mit einer Person eures Vertrauens z.B. euren Eltern.
- Wir achten darauf, dass wir uns gegenseitig respektieren und dass niemand gemobbt wird. Gemeinsam sorgen wir für eine unterstützende Atmosphäre.
- Es ist okay, Fehler zu machen. Ihr seid hier, um zu lernen. Gebt nicht auf!

## Liebe Eltern

- Wir befolgen Safe Sport Richtlinien, um sicherzustellen, dass eure Kinder sicher und respektvoll behandelt werden.
- Informiert bitte die Kursleiter\*innen über eventuelle besondere Bedürfnisse oder Einschränkungen eures Kindes. So können wir eine optimale Betreuung sicherstellen.
- Verhaltet euch respektvoll gegenüber den Kursleiter\*innen, anderen Eltern und Kindern.
- Unterstützt eure Kinder bei ihrem Lernprozess. Ermuntert sie, ihre Fortschritte zu feiern und Herausforderungen anzunehmen.
- Wenn ihr Fragen oder Bedenken habt, zögert nicht, euch an die Kursleiter\*innen oder die Veranstalter\*innen zu wenden.





# Liebe Kursleiter\*innen

- Seid freundlich und respektvoll zu den Kindern. Hört ihnen gut zu und unterstützt sie beim Lernen.
- Achtet darauf, dass Berührungen nur dann erfolgen, wenn notwendig und dass diese angemessen und akzeptabel sind.
- Fragt immer nach ihrer Einwilligung, bevor ihr die Kinder berührt. Erklärt ihnen den Zweck und respektiert ihre persönliche Entscheidung.
- Akzeptiert die Grenzen jedes Kindes und fördert die aktive Kommunikation untereinander.
- Lasst jedes Kind seine Bewegungsgeschwindigkeit und Intensität selbst bestimmen.
- Ermutigt die Kinder dazu, Durchhaltevermögen zu entwickeln und die Fähigkeit, sich auf ihre Ziele zu konzentrieren. Helft ihnen dabei, ihre Frustration zu bewältigen.
- Behandelt alle Kinder fair, respektvoll und gleichwertig. Bietet in eurem Kurs keinen Raum für herablassende Bemerkungen. Denkt stets daran, dass ihr selbst Vorbild seid.

## Kontakt

Für weitere Informationen und Fragen zu Safe Sport stehen wir euch gerne zur Verfügung!

Österreichischer Eislaufverband  
(ÖEKV - Skate Austria)  
Prinz-Eugen-Straße 12  
1040 Wien

Telefon: +43 1 23456789  
Telefon: +43 1 505 75 35  
Email: safesport@skateaustria.at

Besucht unsere Website:  
<https://skateaustria.at>

**SKATE**  
AUSTRIA

